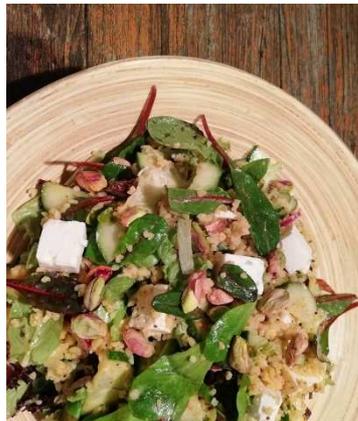




## *Bulgur Salat mit Gurke und Pistazie*

### Zutaten für 4 Personen:

100 g Bulgur  
220 g Gemüsebrühe  
1/2 Salatgurke  
200 g Feta  
30 g getrocknet Tomaten in Öl  
30 g Pistazien, gesalzen  
1 kleine rote Zwiebel  
80 g Babysalat-Mischung  
Salz / Pfeffer  
Kräutersalz



### Für das Dressing:

4 EL Olivenöl  
3 EL Weißweinessig  
1 EL Sojasauce  
1 EL Senf  
1 TL Ahornsirup (alternativ Honig)

### Zubereitung:

Den Bulgur 8 Min. im Topf mit heißer Gemüsebrühe quellen lassen. Gurke halbieren und in Scheiben schneiden. Feta in Würfel schneiden. Tomaten in feine Streifen schneiden. Zwiebel halbieren und ebenfalls in feine Streifen schneiden. Alle Dressingzutaten mit dem Schneebesen glattrühren. Salatzutaten mit dem Dressing mischen, mit Pfeffer + Salz, sowie Kräutersalz abschmecken.

*Guten Appetit und gutes Gelingen wünscht LelaLecker eure Küchenfee aus Hohenlohe!*

*[www.lalalecker.de](http://www.lalalecker.de)*